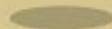




Kanton Bern
Canton de Berne



Pronti per la scuola dell'infanzia
Italianisch

Impressum

Herausgeberin und Copyright
Bildungs- und Kulturdirektion
Amt für Kindergarten Volksschule und Beratung
akvb.bkd@be.ch

Illustration
Peter Gärtl, Thun

Auflage 2020
2019.ERZ.1598 / 274767

I bambini hanno bisogno di compiti che li aiutino a crescere,
di modelli ai quali ispirarsi,
di comunità in cui sentirsi accettati.

Prof. Dr. Gerald Hüther

Cari genitori,

presto vostro figlio/vostra figlia inizierà a frequentare la scuola dell'infanzia. Questo è un periodo importante perché a questa età i bambini apprendono molto e con facilità. Desideriamo darvi alcuni suggerimenti per sostenerli nel loro sviluppo.

Per i piccoli il legame emotivo è fondamentale. Per natura i bambini desiderano apprendere cose nuove e aprirsi al mondo. La vicinanza affettiva della famiglia consente loro di compiere nel modo giusto questo passo nel mondo.

Molti bambini hanno già fatto le prime esperienze di gioco in gruppo, magari con i loro fratelli e le loro sorelle, con i figli dei vicini o con i bambini del gruppo di gioco che frequentano, in cui imparano anche a conoscere una nuova figura di riferimento, come ad esempio l'animatrice. Ritornano a casa contenti dai loro genitori e hanno molte cose da chiedere e da raccontare.

Nella scuola dell'infanzia, vostro figlio trascorre molto tempo insieme ad altri bambini. Questa è una cosa nuova e sempre eccitante. A volte deve attendere il suo turno per poter raccontare qualcosa. Scopre che non tutte le persone provano le stesse sensazioni (o sono uguali) e che danno importanza a cose diverse.

I bambini di questa età imparano giocando e sono già in grado di capire connessioni e regole. I bambini piccoli imitano. Perciò il comportamento dei genitori e di altre persone di riferimento adulte è molto importante. Chi, per esempio, insegna al proprio figlio a parlare solo quando è il suo turno, ne stimola l'attenzione e la capacità di concentrazione.

Rapporto con se stessi e con gli altri

Umgang mit sich und anderen

Il vostro bambino desidera stare insieme agli altri bambini.

Sentirsi in armonia con gli altri, avere considerazione, orientarsi, sapere aspettare: il vostro bambino ha bisogno di questo per sentirsi a suo agio in un gruppo. Nel gruppo di gioco o al nido, il bambino può esercitarsi a relazionarsi con i coetanei. Fate giocare vostro figlio anche con altri bambini al parco giochi oppure invitate altri bambini a casa vostra.

Il vostro bambino desidera sentirsi parte di una comunità.

Nel grande gruppo di bambini, vostro figlio o vostra figlia deve dividere l'attenzione dell'insegnante con gli altri bambini. A volte deve mettere da parte le sue esigenze o attendere il suo turno.

Il vostro bambino desidera esprimere i suoi sentimenti.

Ed è un bene. Aiutatelo a capirli, a dare loro un nome e ad affrontarli nel modo giusto. Fategli anche capire che ci sono dei confini nel rapporto con gli altri. Perciò, come lui vuole essere rispettato, deve anche imparare a trattare gli altri bambini e gli adulti con rispetto.



Autonomia e fiducia

Selbstständigkeit und Vertrauen

Il vostro bambino desidera fare da solo.

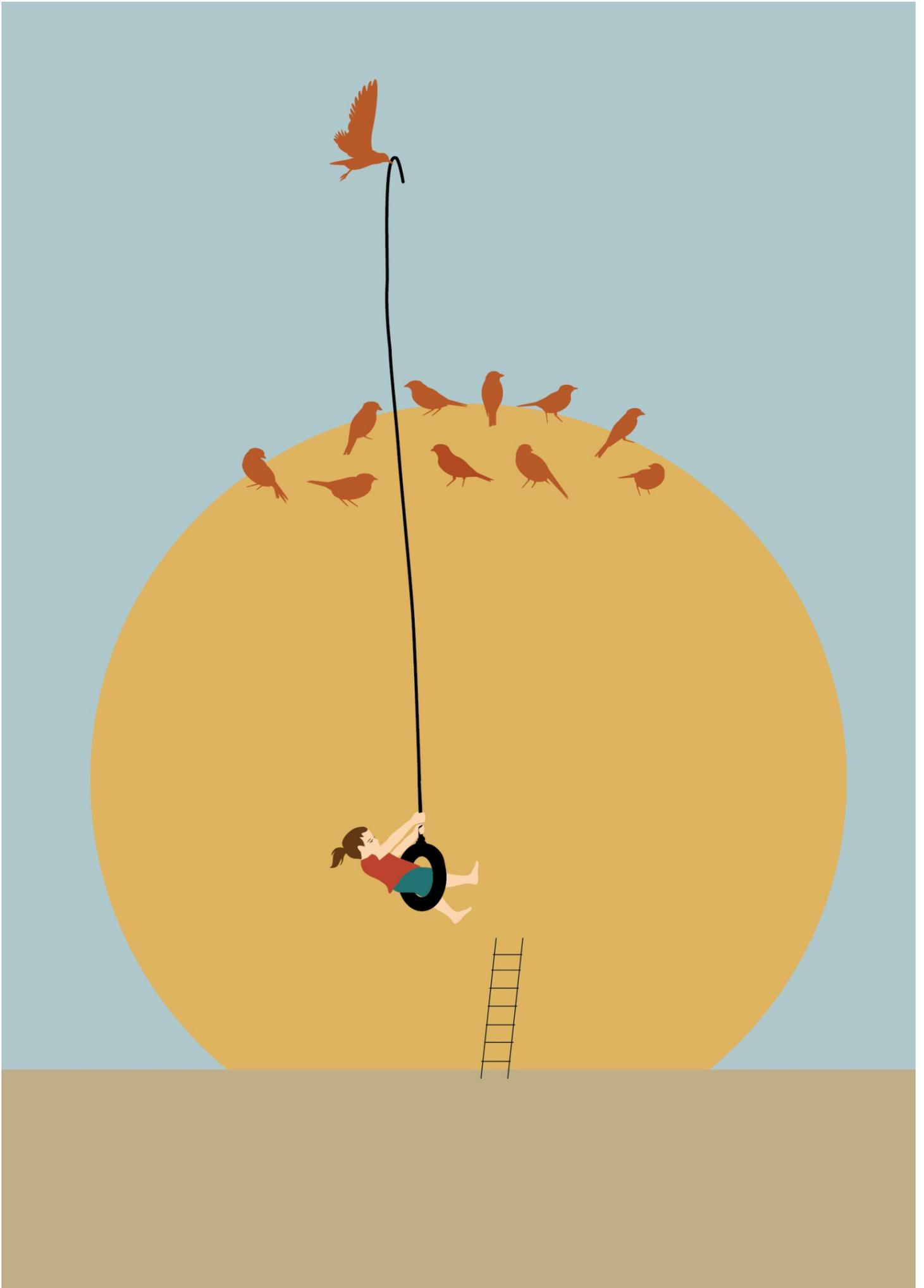
Dategli l'opportunità di sperimentare cose nuove e di fare da sé. Per esempio lasciategli il tempo per vestirsi e spogliarsi da solo. Fatelo anche esercitare ad andare in bagno affinché alla scuola dell'infanzia possa farlo da solo. Aiutatelo soltanto quando l'aiuto è davvero necessario.

Il vostro bambino desidera essere autonomo.

Dategli fiducia. Incoraggiatelo a riprovare se qualcosa non gli riesce e rallegratevi insieme a lui per tutto ciò che riesce a fare. Per esempio esercitate insieme al vostro bambino il percorso fino alla scuola dell'infanzia. Oppure dategli compiti facili come svuotare la buca delle lettere o sistemare le posate nel cassetto.

Il vostro bambino desidera provare e sperimentare.

Mettetegli a disposizione materiale come matite colorate, carta, gessetti, colla, nastro adesivo o forbici. Anche la collaborazione nei lavori domestici o in cucina – apparecchiare, tagliare, mescolare, lavare l'insalata – sono opportunità per esercitare la destrezza e fare esperienze.



Giocare e imparare

Spielen und Lernen

Il vostro bambino desidera giocare.

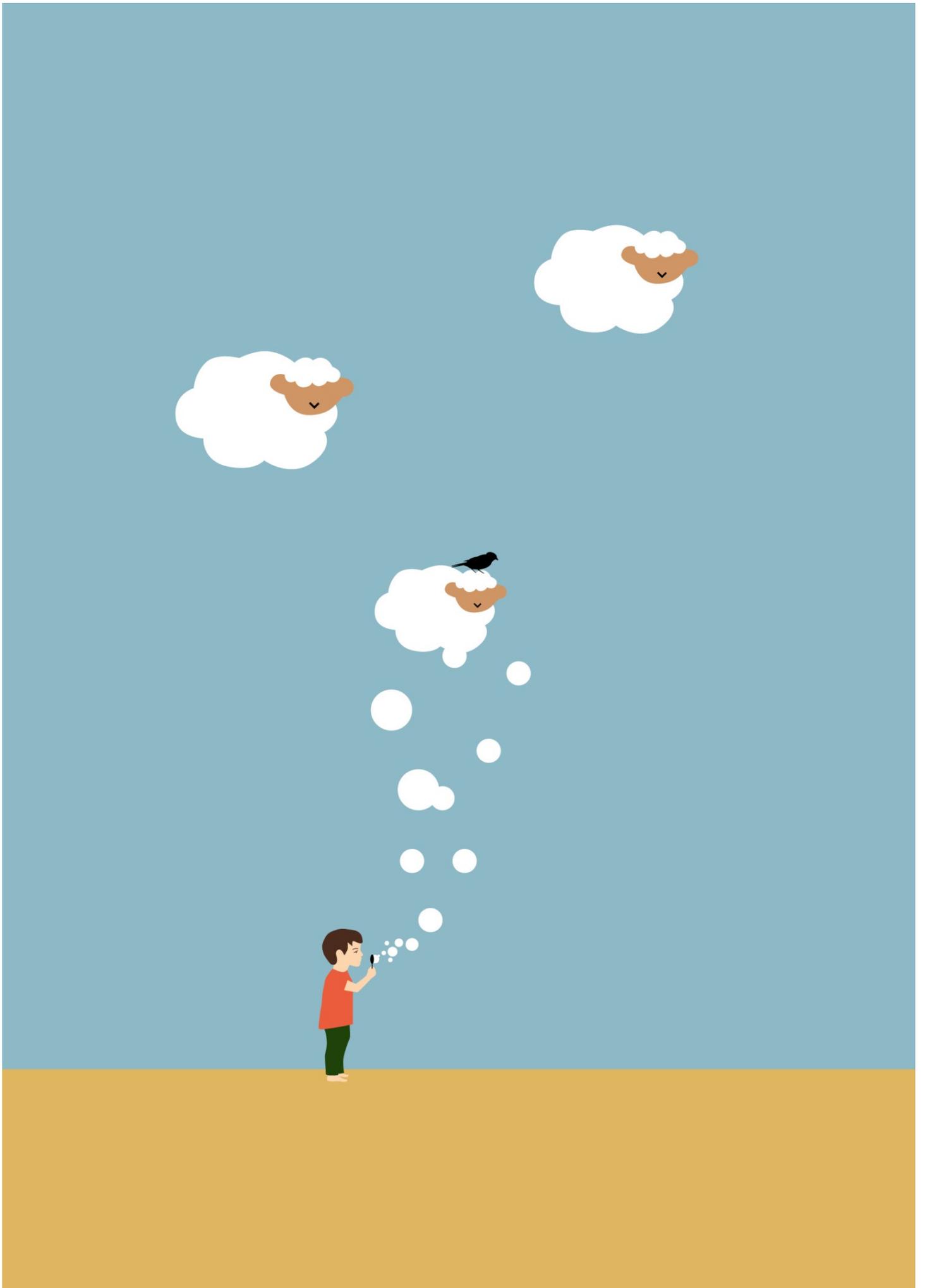
Vostra figlia/vostro figlio desidera emozionarsi e perdersi nel gioco. Giocando impara ad approfondire le cose, a pianificare e a concentrarsi su qualcosa per un tempo più lungo. Concedete al vostro bambino questa libertà. Lasciatelo giocare e sperimentare diversi materiali, anche di uso quotidiano. Il tempo che dedicate a giocare con lui è prezioso.

Il vostro bambino desidera imparare.

Imparare significa che le cose possono riuscire oppure no, ma questa esperienza deve essere esercitata e approfondita. Il vostro bambino ha imparato a camminare perché si è sempre rialzato ogni volta che cadeva. Potete aiutarlo sostenendolo in tutto ciò che fa, lodandolo per quello che gli riesce e incoraggiandolo a provare cose nuove.

Il vostro bambino desidera.

Desiderare è importante. Ma non sempre vostra figlia/vostro figlio deve avere ciò che desidera. Deve imparare ad aspettare e ad affrontare le delusioni. La frustrazione e la rabbia fanno parte dei nostri sentimenti. Le persone o il materiale non devono restarne coinvolti. Imparare a mettere da parte le proprie esigenze rafforza il vostro bambino.



Farsi capire ed essere capiti

Sich verständigen und verstanden werden

Il vostro bambino desidera comunicare.

Interessatevi a cosa fa e a cosa gli accade e ascoltatelo. Chiacchierate insieme al vostro bambino delle cose quotidiane e spiegategli che cosa state facendo o quello che sta osservando.

Il vostro bambino desidera ascoltare.

Guardate insieme a lui i libri illustrati, raccontategli le storie e cantate insieme le canzoni. In questo modo sente la vostra vicinanza e impara la lingua. Parlate con il vostro bambino sempre nella vostra lingua madre. Quando la lingua madre è consolidata, l'acquisizione di una seconda lingua è molto più semplice.

Il vostro bambino desidera apprendere la lingua.

I bambini piccoli non riescono a memorizzare le parole se le sentono soltanto attraverso i mezzi elettronici. I bambini hanno bisogno di essere circondati da persone fidate che parlino con loro. Da una persona di riferimento imparano sempre parole nuove e riescono più facilmente a utilizzarle.



Movimento e sonno

Bewegung und Schlaf

Il vostro bambino desidera muoversi.

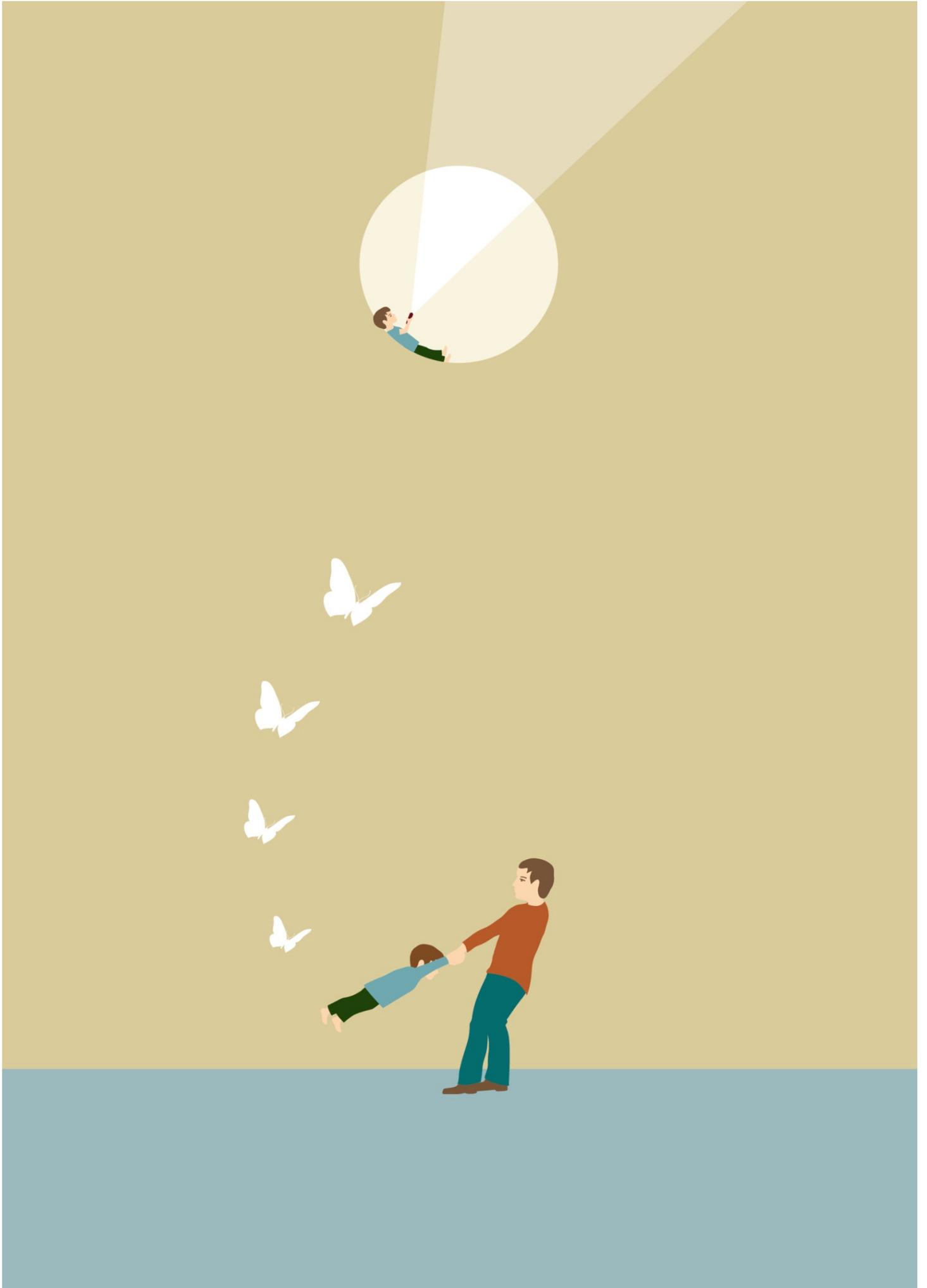
Lasciatelo arrampicare, stare in equilibrio, fare le capriole o giocare a palla. Portatelo fuori e scoprite insieme a lui la natura, anche quando piove.

Il vostro bambino desidera dormire a sufficienza.

Per affrontare la giornata della scuola dell'infanzia, è importante che il vostro bambino dorma indisturbato dalle dieci alle dodici ore a notte. Per fare il pieno di energie, la mattina occorre una colazione sana e saziante.

Il vostro bambino desidera i rituali.

Una regolare routine quotidiana con gli stessi rituali, ad esempio ai pasti o prima di andare a letto, dà a vostra figlia/vostro figlio stabilità e sicurezza.



Se volete saperne di più, potete trovare ulteriori informazioni alla pagina: www.be.ch/fit-fuer-den-kindergarten

Auguriamo a voi e al vostro bambino un periodo sereno.

